



О дијабетесној ретинопатији

Дијабетесна ретинопатија једна је од микроваскуларних компликација дијабетеса чији су главни фактори ризика трајање и лоша регулација дијабетеса, присуство артеријске хипертензије, пушење и обољење бубрега. Она има своје стадијуме, почев од почетних лакших облика па до тежих облика праћених озбиљним компликацијама на очном дну (аблација мрежњаче, крвављење у стакласто тело) које могу довести до тешког оштећења видне функције.

У лечењу дијабетесне ретинопатије, поред интернистичко-ендокринолошког лечења, веома је важно правовремено открити промене на очном дну. Битно је и на време, а најкасније у стадијуму препролиферативне дијабетесне ретинопатије почети са ласерфотокоагулацијом - ласерским третманом промена на очном дну.

Свако ко је оболео од дијабетеса типа 1 или 2, а нема промене на очном дну, потребно је да барем једном годишње обави офталмолошки преглед на коме би се утврдило да ли има дијабетесну ретинопатију. Пацијенти који већ имају промене на очном дну у смислу дијабетесне ретинопатије морају обављати очне прегледе и чешће (на свака три, односно на шест месеци) тј. према препоруци офталмолога.

