



ESPEN FACT SHEETS

# Skrining nutritivnog rizika

Utvrđivanje rizika za postojanje pothranjenosti na osnovu sistema bodovanja je prvi korak u borbi protiv malnutricije povezane s bolešću



Svrha skrininga nutritivnog rizika je **predviđanje verovatnoće boljeg ili lošijeg ishoda povezanog sa nutritivnim faktorima**, kao i da li će nutritivna terapija uticati na ishod lečenja.



Bolnice i zdravstvene ustanove trebale bi imati **strategiju i protokole za identifikaciju bolesnika koji su u nutritivnom riziku**, što dovodi do adekvatnog lečenja.



Bolesnici koji su u nutritivnom riziku moraju biti **dijagnostifikovani na osnovu [GLIM kriterijuma](#)** a njihov nutritivni status procenjen.

## Testovi za procenu preporučeni od ESPEN-a



### Malnutrition Universal Screening Tool (MUST)

za odrasle- uglavnom u bolnici i nekim zajednicama



### Nutritional Risk Screening (NRS-2002)

za odrasle- uglavnom u bolnici



### Mini Nutritional Assessment (MNA)

za starije odrasle osobe- u bolnici, zajednice, starački domovi, rehabilitacioni centri



### Short Nutritional Assessment Questionnaire (SNAQ)

za odrasle- za sve medicinske ustanove



### Malnutrition Screening Tool (MST)

za odrasle- uglavnom u bolnici



## Drugi Validirani Testovi za skrining