



ESPEN FACT SHEETS

GLIM kriterijumi

za dijagnozu malnutricije

Konsenzus globalne zajednice za kliničku
nutriciju i prevenciju malnutricije*

ŠTA JE GLIM?

Globalna liderska inicijativa o malnutriciji (Global Leadership Initiative on Malnutrition - GLIM) fokusirana je na izgradnji globalnog konsenzusa za ključne dijagnostičke kriterijume malnutricije kod odraslih osoba u kliničkim uslovima.

DIJAGNOZA

MALNUTRICIJE U 2 KORAKA

1. SKRINING



Izvršite nutritivni skrining bilo kojim **validiranim testom** u cilju identifikacije pacijenata koji su **"u riziku za malnutriciju"**

2. DIJAGNOZA - GLIM KRITERIJUMI



Procena dijagnoze pomoću **GLIM kriterijuma** zatim **procena težine malnutricije**

GRADUS TEŽINE MALNUTRICIJE

na osnovu fenotipskih kriterijuma



GUBITAK TEŽINE



NIZAK BMI



SMANJENA MIŠIČNA MASA

STADIJUM 1
UMERENA MALNUTRICIJA
zahteva 1 kriterijum

>5-10% u 6 meseci ili
>10-20% u više od 6 meseci

<20 ako je <70 godina ili <22 ako je >70 godina

Blagi do umereni deficit (prema validiranim testovima procene)

STADIJUM 2
TEŠKA MALNUTRICIJA
zahteva 1 kriterijum

>10% u 6 meseci ili >20% u više od 6 meseci

<18,5 ako je <70 godina ili <20 ako je >70 godina

Izražen deficit (prema validiranim testovima procene)

GLIM DIJAGNOSTIČKI KRITERIJUMI

Dijagnoza malnutricije zahteva prisustvo barem **1 fenotipskog i 1 etiološkog kriterijuma**

Fenotipski kriterijumi



GUBITAK TEŽINE

>5% u zadnjih 6 meseci ili >10% u više od 6 meseci



NIZAK BMI
kg/m²

<20 ako <70 godina ili <22 ako je >70 godina
Azija: <18,5 ako <70 godina ili <20 ako >70 godina



SMANJENA MIŠIČNA MASA

Merena validiranim metodama i tehnikama za procenu telesnog sastava

Etiološki kriterijumi



SMANJENI UNOS HRANE ILI ASIMILACIJA

Od <50% ER >1 nedelju, ili bilo kakvo smanjenje tokom 2 nedelje, ili bilo koje hronično GI oboljenje koje nepovoljno utiče na absorpciju ili asimilaciju



INFLAMACIJA

Akutna bolest/povreda ili povezana s hroničnom bolešću

*Predstavnici ASPEN-a, ESPEN-a, FELANPE-e i PENZA-e činili su glavni odbor koji je osnovao GLIM.
Cederholm T, et al. *Clin Nutr.* 2019;38(1):1-9. doi:10.1016/j.clnu.2018.08.002
Barazzoni R, et al. *Clin Nutr.* 2022;41(6):1425-1433. doi:10.1016/j.clnu.2022.02.001