

## **Препоруке за превенцију ширења антимикробне резистенције у болничким условима**

Стратегија превенције антимикробне резистенције у хоспитализованих пацијената

12 основних “корака”у превенцији су:

### **I ПРЕВЕНИРАТИ ИНФЕКЦИЈУ**

#### **1. Вакцинација**

- 1.1. Вакцинисати пацијента у ризику против **инфлуенце/пнеумокока** пре отпуста из болнице.
- 1.2. Вакцинисати здравствене раднике против инфлуенце једном годишње.

#### **2. Катетер “ЕХ”**

- 2.1. Употребљавати катетер само када је неопходно.
- 2.2. Употребљавати коректне катетере
- 2.3. Поштовати протоколе о пласирању и нези места пласирања катетера.
- 2.4. Уклонити катетера што је пре могуће.

### **II ДИЈАГНОСТИКОВАТИ И ЛЕЧИТИ ИНФЕКЦИЈУ ЕФЕКТИВНО**

#### **3. Циљати узрочника инфекције**

- 3.1. Правилно узорковати материјал од пацијента за преглед.
- 3.2. Емпиријску терапију усмерити према могућем патогену и локалним подацима о резистенцији.
- 3.3. Дефинитивна терапију дати на основу података о резистенцији изолованог микроорганизма.

#### **4. Поштовати мишљање стручњака**

- 4.1. Консултовати експерте за инфективне болести при лечењу болесника са тешким инфекцијама.

### **III МУДРО КОРИСТИТИ АНТИБИОТИКЕ**

#### **5. Контролисати потрошњу антибиотика**

- 5.1. Увести протоколе за правилно коришћење антибиотика.

#### **6. Користити локалне податке о резистенцији**

- 6.1. Познавати резистенцију болничких сојева.
- 6.2. Познавати болесничку популацију.

#### **7. Лечити инфекцију, не контаминацију**

7.1. Правилно узорковати материјала за микробиолошки преглед.

**8. Лечити инфекцију, не колонизацију**

- 8.1. Лечити пнеумонију, не трахеални аспират.
- 8.2. Лечити сепсу, не интраваскуларни катетер.
- 8.3. Лечити инфекцију уринарног тракта, не уринарни катетер.

**9. Знати рећи НЕ ванкомицину**

- 9.1. Лечити инфекцију, не контаминацију или колонизацију.
- 9.2. Повишена температура у болесника са интраваскуларним катетером није индикација за употребу ванкомицина.

**10. Завршено лечење, антибиотик “ЕХ”**

- 10.1. Када је инфекција излечена.
- 10.2. Када је бактериолошки налаз негативан, а инфекција није вероватна.
- 10.3. Када инфекција није потврђена.

#### **IV ПРЕВЕНИРАТИ ТРАНСМИСИЈУ**

**11. Изолација**

- 11.1. Стандардне мере превенције и контроле инфекције.
- 11.2. Кад постоји дилема консултовати стручњаке за превенцију и контролу инфекције.

**12. Прекинути ланац трансмисије**

- 12.1. Останите код куће када сте болесни.
- 12.2. Кијајте и кашљите у марамицу.
- 12.3. Хигијена руку.
- 12.4. Будите пример колегама.

#### **КЛИНИЧАРИ СУ “КЉУЧ”ЗА РЕШАВАЊЕ ОВОГ ПРОБЛЕМА !**

Литература:

- 1. Centers for Disease Control and Prevention. Campaign to Prevent Antimicrobial Resistance in Healthcare Settings: Why a Campaign? Atlanta, GA:Centers for Diseases Control and Prevention; 2001. Dostupan na URL/[www.cdc.gov/drugresistance /helathcare/problem.htm.](http://www.cdc.gov/drugresistance/helathcare/problem.htm))

